

# Ser Mamá Download Online EBook Jeannette Torres Download Ebooks [EN] PDF, EPub, Mobi



Ser mamá Download Online eBook Jeannette Torres Free eBook PDF/ePub/Mobi/Mp3/Txt, ¿Qué mamá no ha deseado que los días tengan 27 horas y las semanas 9 días?

Entre ser mamá, esposa, hija, profesional y, sí, también persona, las horas no dan.

La psicóloga y columnista Jeannette Torres, experta en relaciones de familia y madre de dos hijos, ha vivido en carne propia los malabares que la mujer moderna debe hacer para mantener el balance ¡sin perder la cabeza!

Tan pronto como Jeannette fue madre, nacieron muchas preguntas:

¿Estaré haciendo un buen trabajo como mamá?

¿Estaré tomando las decisiones correctas para el desarrollo

de mis hijos?

¿Estaré haciendo bien en dejarlos e irme a trabajar?

Así fue como Jeannette descubrió que no importa qué profesión tenga una mujer, ni cuán preparada esté: nadie la prepara para ser mamá! Y para terminar de complicar las cosas, la mujer del siglo XXI vive una cantidad de retos que sus madres y abuelas jamás imaginaron que existirían.

A partir de sus propias experiencias, Jeannette aconseja enfrentar los retos de ser mamá desde cinco frentes:

**Tiempo:** Cómo sacar tiempo para ti, la familia, el amor, el trabajo# y no tener sentimiento de culpa.

**Disciplina:** Cómo ponerles límites a tus hijos, tener una comunicación fluida y enseñarles responsabilidad e independencia.

**Hogar:** Cómo sostener conversaciones difíciles con tus hijos, fortalecer su autoestima, evitar que sean víctimas de agresividad e inculcarles el orgullo de quiénes somos y de dónde venimos.

El nuevo "normal": Cómo lidiar con internet, el celular, los selfies y el aburrimiento cuando no están conectados.

**La educación:** Cómo inculcar el respeto, ofrecerles una buena alimentación enseñarles a valorar el

dinero y administrar el tiempo.

Al final de cada uno de los temas que componen esos cincopilares, Jeannette ofrece consejos prácticos para que puedas aplicarlos en tu propia vida.

"Este libro te ayudará a ver que no estás sola. Que no importa tu edad, cuántos hijos tengas, tu estado civil, o qué haces diariamente: encontrar el balance es una búsqueda constante y vivir en armonía con nosotras mismas es posible". -Jeannette Torres

## **Ser Mamá Download Online eBook Jeannette Torres Download Ebooks [EN] PDF, EPub, Mobi**

**Ser mamá Download Online eBook Jeannette Torres Free eBook PDF/ePub/Mobi/Mp3/Txt,** Are you looking for ser mamá PDF?. If you are a reader who likes to download ser mamá Pdf to any kind of device, whether it's your laptop, Kindle or iPhone, there are more options now than ever before. Perhaps because of the growing popularity of Kindle, or competitors like The Nook, or maybe just because people want choices, it is now possible to get ser mamá Pdf and any kind of Ebook you want downloaded to almost any kind of device!

Traditionalists may ask, what is so great about downloading ser mamá Pdf? You may think better just to read ser mamá Pdf the old fashioned way you know, as in paperbacks or hardcovers? The answer is that, while print books are great and will never become obsolete, there are definite advantages to the electronic format. Let us look at a few of these benefits.

For one thing, it is environmentally friendlier to read ser mamá electronically, as you are saving all that paper. A related benefit is cost. It is much cheaper to read books that you download than to buy them. If you read lots of books, it can be quite expensive to buy them. Finally, ser mamá Pdf in electronic format take up hardly any space. If you travel a lot, you can easily download ser mamá Pdf to read on the plane or the commuter train, whereas print books are heavy and bulky.

Follow this link to read online and download ser mamá Pdf from our online library.

[Download: SER MAMÁ PDF](#)